



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

JUIN 2022. N° 282

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

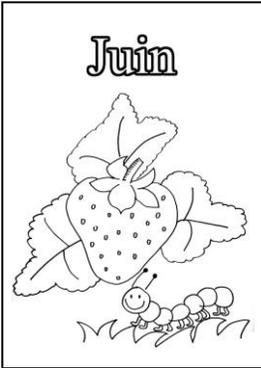
ANS SAINTE MARIE INFO

N
O
S
A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Œnologie	Christiane Hayon	0498.82.23.08
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

2	Sylviane Marchand	18	Francis Honhon
2	José Parmentier	18	Mireille Stenico
2	Jean-Claude Vandermolen	19	Mireille Delacroix
3	Yvonne Hardy	19	Marie-Béatrice Jacob
4	René Dethier	19	Marie Jadot
4	Evariste Kalala	20	Noëlla Close
4	Monique Lemay	20	Annette Masson
5	José Louwagie	20	Michèle Robot
6	Ruzéna Almasi	21	Philippe Botty
6	Bernadette Frankignoul	21	Monique Burton
8	Concetta Dolcimascolo	22	Antoine Henrotte
8	Annie Glaudot	23	Mary Connaughton
8	Patricia Missoorten	23	Henri Dykcik
8	Evelyne Van Poppel	23	Marie-Jeanne Penninck
10	Wanda Helinski	24	Marisa Castagnoli
10	Jacqueline Seret	24	Thérèse Dupont
11	Patrick Renard	24	Philippe Lanoy
12	Josiane Beauvois	25	Arlette Radoux
12	Marie-Thérèse Brouwers	26	Juliette Yunker
13	Viviane Bara	27	Jean-Claude Drion
13	Anne-Marie Joassart	28	Andrée Lambert
13	Claire Legrain	28	Denise Vlassis
13	Anne-Marie Radelet	28	Richard Wos
14	Liliane Dupont	29	Monique Conrath
14	Jean-François Grodent	29	Françoise Gérard
14	Nicole Jacquemotte	29	Claude Mathys
16	Claire Lucas	30	Christiane Hayon
18	Michèle Henryot	30	Arlette Michel



Entre le 1^{er} et le 20 juin les jours croissent de 16 min.

Entre le 21 et le 30 juin, ils décroissent de 3 min.

Durée moyenne d'une journée : 16h00.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès le 2 mai à l'âge de 93 ans de Monsieur Etienne (dit Charles) Wathelet, époux de Marie-Jeanne Tollet (Tricot) et papa de Christiane Wathelet (Zumba et danse en ligne).

Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.



Nous avons le plaisir de vous faire part des naissances suivantes :

- De Mattia, le 21 avril, petit-fils des époux Di Paolo- Royakkers (Max et Huberte) de l'activité Whist ;
- De Jules, le 26 avril, petit-fils de notre président Francis Honhon et son épouse Micheline Deru ;
De Lucie, arrière-petite fille de Jacqueline Galloy (arrière-grand-mère pour la 7^{ème} fois...) ;
- De Victoire, 1^{ère} arrière-petite-fille de Céline Hanson, membre de l'activité Cuisine Atelier B.

Toutes nos félicitations à ces heureuses familles.

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).
L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce vendredi 17 juin.
Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 14.06 après 17h au n° 04/278.71.96 ou GSM n° 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

L'empire romain au 2^e siècle : Trajan



L'arc de Trajan à Benevento
(Campanie)

Au II^e siècle, la superficie de l'Empire romain est à son maximum, et compte entre 50 et 80 millions d'habitants. Rome est avec un million d'habitants la plus grande ville du monde méditerranéen. La période des Antonins est la plus brillante de l'histoire romaine : les règnes de Trajan et de son successeur Hadrien correspondent à l'apogée de l'Empire romain.

Grand conquérant, Trajan donne à l'empire la Dacie (Roumanie actuelle) et l'Arabie Pétrée (Royaume Nabatéen). A l'intérieur, il mène de grands travaux de construction et engage une politique de mesures sociales d'une ampleur inédite. Il est surtout connu pour son vaste programme de construction publique qui a remodelé la ville de Rome et laissé plusieurs monuments durables tels que les thermes, le forum et les marchés de Trajan, ainsi que la colonne Trajane.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.20.06. : Voyage-Evasion " La Corse : sous le soleil de l'île de Beauté par Georges Piaia et Nany Mailleux



Troisième grande île de la Méditerranée occidentale, la Corse apparaît telle une montagne baignant dans les eaux saphir de la mer. Son rivage ensoleillé présente 1047 km de côtes déchiquetées, ponctuées par de séduisantes plages de sable blond, de falaises empourprées, de criques intimes et de calanques profondes. Villages tapis en terrasses sur des promontoires, cités méridionales rehaussées par d'imposantes citadelles défensives, montagnes escarpées propices à la randonnée, offrent une polyphonie de couleurs et de senteurs. Dotée de tant d'atouts, la Corse n'usurpe pas son titre merveilleux " d'île de Beauté ".

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, Tél. : 04/263.97.59 **UNIQUEMENT** le **jeudi** précédant la conférence **de 9h à 12h et de 14h à 18h**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents. Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

RAPPEL IMPORTANT :

L'actuelle responsable ayant décidé de se retirer de sa mission après de nombreuses années de dévouement, nous sommes à la recherche d'une personne pour reprendre le flambeau de la gestion de ces séances (présences, certificats médicaux, encaissements, etc.), et ce dès la reprise de septembre. Il est évident que c'est la condition indispensable pour assurer la continuité de cette activité ayant beaucoup de succès. Si personne ne se manifeste d'ici là, nous devons suspendre cette activité durant cette attente. N'hésitez donc pas à vous manifester.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Attention

- Pour les inscriptions aux marches, ne pas oublier de signaler si vous souhaitez le covoiturage.
- Les inscriptions se font soit par Mail, soit par messagerie (de préférence), le jour de la marche entre 09 et 11h00.

Il ne sera pas tenu compte des inscriptions faites avant la date de la marche.

Lu. 13.06 : Balade près de Eben Emael avec Annette et Michel Tomsin

Nous vous proposons une autre balade dans la vallée du Geer mais cette fois, proche de son embouchure avec la Meuse à Maastricht. Nous partirons de la Tour d'Eben-Ezer. Dressée dans les années 1960, cette tour fantastique a été construite en gros moellons de silex provenant de la carrière toute proche, par Robert Garcet. Ses sept niveaux se terminent par une terrasse aux angles de laquelle se dressent des sculptures d'animaux ailés. Quelques sentiers empierrés ou herbeux donc bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile car risque de boue à certains endroits. Balade de difficulté moyenne - 5,5 km - Dénivelé : 55 m.

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x24km) ou à 13h30 à la « Brasserie du Moulin », chemin du Broukay ou Haie de Wonck, 4690 Bassenge
Prévenir de sa participation le lundi 13/06 entre 09h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Ma. 21.06 : Marche de 6.6km à Aubel avec Jacques Noël

Rendez-vous au parking Monfort à 13h00 (covoiturage possible - le signaler) (2x 35Kms), ou au départ de la balade à 13h30 au parking situé Impasse la Rondelle 2-26 à 4880 Aubel.

Belle « balade de la bel » (modérée) déjà réalisée et sans difficultés particulières, dénivelé 56 mètres vers la chapelle Sainte-Anne. Pourrait être boueuse par endroits. Bonnes chaussures et vêtements adéquats, votre collation, la canne si vous le souhaitez. Le verre de l'amitié en principe Val Dieu (suite de notre pèlerinage. Nr 2).

Inscriptions le mardi 21 entre 9 et 11H, par messagerie (souhaitée) au 0476/55.17.73, ou par mail : jakmatouz@gmail.com. J.N.

Lu. 27.06 : Balade à Zutendaal avec Roger et Simone.

Cette balade est accessible à tous, 99,5% de chemins forestiers. Pas de difficulté sur ce parcours de 7kms, avec un dénivelé de 50 mètres.

Modalités pratiques : R.V. parking Monfort à 13h00 et sur place à 13h40 Kiewitseweg 3690 Zutendaal (le parking se trouve à gauche après 1,2 km de la dernière maison), point de départ de la balade. Covoiturage Zutendaal : 40 kms.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Le verre de l'amitié se prendra à la fin de la balade.

Prévenir de sa participation le lundi 27 entre 09h00 et 11h00 au 0494/08.34.01 (messagerie à favoriser svp) ou par mail valetroger@gmail.com.

Précisez si vous souhaitez le covoiturage ou pas. V.R.

A vos agendas

Le 18 juillet : balade pique-nique

Le 05 septembre : barbecue des marcheurs.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Je. 02.06 : Balade d'1/2 journée avec Claude Yernaux

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans. Circuit vers le Tumulus d'Othée, Langs de Beek (+/- 36 km).

Circuit : Ravel - Alleur - Lantin - Xhendremael - Othée - Rutten - Diets-Heur - Fort de Lantin - Voroux-lez-Liers - Rocourt - retour à Ans par le Ravel

Je. 09.06 : Balade d'une journée avec Christian Javaux + une balade d'une demi-journée avec Brigitte Detrixhe (pour les personnes qui n'ont pas de moyen de transport des vélos).

Balade d'une journée avec Christian Javaux

Balade vers le château d'Alden-Biesen.

Départ à 9h30 précise de l'église de Xhendremael (parking aisé).

Itinéraire : +/- 60 km, Xhendremael, Wihogne, Paifve, Glons, Sluisen, Herderen, Alden-Biesen, Genoelselderen, Millen, Sluizen, Vreren, Diets Heur, Othée, Xhendremael (retour vers 16h00').

Prendre son pique-nique, bancs disponibles dans le parc du château ainsi que toilettes disponibles sur le site.

Important : vu la distance +/- 60 km bien charger sa batterie pour pouvoir tenir la distance.

Attention : Inscription obligatoire par SMS auprès de Claude Yernaux au 0478/77.71.59 pour le mardi 7 juin à 18h au plus tard, en n'oubliant pas de mentionner votre nom. RDV à 9h00 maximum pour avoir le temps de préparer les vélos.

Je. 09.06 : Balade d'une demi-journée avec Brigitte Detrixhe

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans. Itinéraire de +/- 35 km dont le tracé n'est pas défini. Pas d'inscription

Je. 16.06 : Balade d'1/2 journée avec Victor Gray

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour les cyclistes qui viennent à Ans ou au pied du château d'eau d'Othée (Xhendremael) à 9h30 pour les personnes qui vont directement au lieu de départ.

Circuit en boucle dont l'itinéraire n'est pas défini. Ce trajet fera environ 30 km + 12 km en plus pour les cyclistes qui partent de Ans.

Je. 23.06 : Balade d'une journée avec Michel Hayen

Balade d'une journée en boucle au départ de Trois-Ponts - Waimes de +/- 45 km.

Départ à 9h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans.

Attention : inscription obligatoire par SMS auprès de Claude Yernaux (0478/77.71.59) pour le mardi 21 juin à 18h au plus tard, en n'oubliant pas de mentionner votre nom. Si vous souhaitez être passager ou nombre de passagers/vélos que vous acceptez de prendre. Pour le départ rue Monfort, RDV à 9h30 max pour avoir le temps de charger les vélos si nécessaire.

Je. 30.06 : Balade d'une journée guidée par Jean-Louis Savelkouls

Cela sera une balade de +/- 40 km au départ d'Aubel. On traversera des bocages et des bois en suivant un moment la Gueule, dans la région des trois frontières. On passe par Hombourg, Moresnet, Welkenraedt et Clermont/Berwinne.

Rendez-vous à 11h00, rue Haes à 4800 Aubel (parking le long du ravel à l'avant des terrains de tennis). Ne pas oublier de prévoir son pique-nique.

Attention : inscription obligatoire par SMS auprès de Claude Yernaux au 0478/77.71.59 pour le mardi 28 juin à 18h au plus tard, en n'oubliant pas de mentionner votre nom. Pas de covoiturage prévu.

Rappel important : veuillez consulter vos mails le matin de la balade entre 7h30 et 8h00 afin de savoir si la balade n'est pas annulée à cause de la météo du jour.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Activités ponctuelles

Ma. 7 juin 2022 : Journée sportive organisée par Enéo Sport Liège dans nos installations

Nous vous accueillons avec votre plus belle tenue sportive, dès 09h30, au Centre culturel d'Ans, Place des Anciens Combattants, 1 à 4432 Alleur. Vous aurez ensuite l'occasion de découvrir différentes disciplines sportives, tout au long de la journée, à partir de 10h00, Bar et petite restauration vous seront proposés. Réservation sandwiches obligatoire

Tarif : 2€ pour l'ensemble des activités sportives, à régler sur place en liquide. Renseignements et inscription obligatoire : 04/221.74.46 (du lundi au vendredi, de 09h à 12h) à liege@eneosport.be
Inscriptions à partir du 15 avril jusqu'au 31 mai.

Informations à donner lors de l'inscription :

Pour chaque participant : Nom, prénom, adresse mail, numéro de téléphone, activité(s) envisagées (sans obligation) et sandwich(s) oui ou non.

Programme

En extérieur

En matinée et en après-midi : marche, cyclo, initiation à la marche nordique, molky et pétanque.

En intérieur

- En matinée : gym douce en musique, danses folkloriques et traditionnelles.
- En après-midi : danse en ligne, zumba gold.
- En matinée et en après-midi : yoga, viactive, énéoSport fitness test et pétanque

Choix des activités sur place. Faites découvrir cette journée à un ami ou à un membre de votre famille qui ne connaît pas encore EneoSport ; ils sont les bienvenus !

Quelques modalités concernant les disciplines sportives :

Pour l'activité cyclo : munissez-vous de votre vélo personnel, de votre gilet fluo. Le port du casque est obligatoire.

Pour la pétanque : munissez-vous de vos boules de pétanque ou prêt gratuit de quelques boules.

Pour la marche nordique : munissez-vous de vos bâtons de marche. Possibilité d'en emprunter sur place si vous n'en avez pas.

Pour le yoga : munissez-vous de votre tapis. Possibilité d'en emprunter sur place.

Envie de faire partie de l'expérience ? N'hésitez pas à prendre contact avec nous, nous recherchons des volontaires pour nous donner un coup de main lors de cet événement,

Repas d'été le mardi 05 juillet à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif, avec un choix de zakouskis.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

- La petite salade midinette aux pommes et magret de canard fumé
- Le filet de pintade aux champignons des bois, accompagné de légumes de saison et pomme de terre grillée au four
- Le chariot de desserts.

Le prix du repas est fixé à 32 € pour les membres Eneo et 35 € pour les non-membres (boissons non-comprises et vendues à prix démocratique).

Réservation :

- Par téléphone : uniquement les jeudis 16 et 23 juin de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 auprès de André et Andrée MICHEL-LAMBERT au **04/263.97.59**
- Par Email : ami44ami@gmail.com au plus tard le 24 juin. Il vous est possible de préciser avec quelle activité vous souhaitez être placé à table.

L'inscription sera effective après paiement du repas sur le compte « Amicale Eneo Ans Ste-Marie » BE75-7925-8812-0651, (avec la mention « Repas 07.07.22 - Nom et Prénom »).

Echos de nos Activités



Compte-rendu Assemblée Générale du 29 mars 2022 (2^{ème} partie)

5. Examen et approbation des comptes des années 2021 et 2022 (présenté par Suzanne Alexandre, Trésorière de l'Amicale).

Comme n'avons pas eu l'occasion de tenir notre Assemblée générale en

2021, voici un bref résumé du rapport de 2021 :

Nous avons estimé le budget 2020 à un bénéfice de 200 €, et malgré les difficultés que vous connaissez, notre résultat a été de 290 €. Les recettes étaient de 6.030 € pour les activités et 2.600 € de subsides ; les dépenses s'élevaient à 8.335 €.

L'année 2021 fut plus compliquée. Nous nous retrouvons avec un déficit de 950 €. Nous avons reçu des subsides sportifs de 11.680 € au total afin de surmonter la crise, et cela nous a permis d'offrir les cotisations 2021 aux membres en ordre de cotisation en 2020, et de reporter le montant déjà versé par certains pour 2022.

Il faut quand même verser 13 € par membre à la Régionale de Liège. Les recettes totales des activités (loisirs sports et culture) sont de l'ordre de 4.340 € auxquelles nous pouvons ajouter malgré tout, 5.060 € de subsides.

Les dépenses s'élèvent à 10.350 € car nous avons continué à assurer les frais tels que locations des salles, édition et distribution de notre journal mensuel et les gestes de sympathie qui nous ont paru importants, afin de garder notre solidarité dans ces moments difficiles.

Détail des frais

Location des salles :	4.100 €
Bulletins mensuels :	2.225 €
Gestes de sympathie :	2.040 €
Frais financiers :	55 €
Frais communs :	150 €
Cotisations :	1.780 €

Comme chaque année, nous avons provisionné dans les comptes, les dépenses et reports à régler début 2022, comme par exemple les cotisations, la cagnotte du whist et les cartes prépayées.

Budget 2022 : nous avons tendance à parler d'un budget avec des recettes supérieures aux dépenses de 2.440 €, estimation prudente mais que nous avons grand espoir de dépasser même si nous devons nous attendre à une situation « d'après crise » où tout augmente.

Nous continuons à suivre de près l'évolution de la trésorerie, et nous tentons de réduire les dépenses là où c'est possible, tout en gardant

comme priorité le bien-être de nos membres.

J'en profite pour manifester mon admiration envers nos bénévoles qui, par leur dévouement et leur courage, ont matérialisé cet état d'esprit. Je suis fière de participer à cette énergie collective.

Merci de votre attention.

Les années 2020 et 2021 ont été des années difficiles à traverser pour notre organisation et bien sûr aussi pour tous les membres. Nous avons dû composer avec les confinements, et nous réinventer face aux contraintes sanitaires en perpétuels changements.

Cela n'a pas été simple pour les responsables d'activité de comprendre et d'appliquer des directives Covid19 souvent incohérentes. Il leur aurait été plus facile de suspendre purement et simplement leur activité en attendant des jours plus stables. Mais leur sens de l'accueil et leur souci des membres ont été les plus forts et ils ont tenu à maintenir en place un maximum d'occasions de rencontres, dans le respect des règles. Tous ces changements ont complexifié les gestions administrative et comptable.

C'est aussi dans cet esprit que nous avons repensé certaines de nos procédures pour continuer à assurer la distribution de notre mensuel, garant du lien que nous voulions garder avec tout un chacun en ces moments difficiles. De même, tous nos gestes de sympathies, cartes d'anniversaires, condoléances, etc., ont été essentiels pour rester en contact et faire savoir que nous restions au côté des membres, à défaut de pouvoir se réunir autour d'un repas festif.

Sur le plan financier, nous avons pu traverser les années 2020 et 2021 sans trop subir les impacts négatifs de la réduction drastique de nos diverses activités et de la diminution des taux de participation, grâce à la saine structure de nos coûts et grâce à des subsides annuels ou extraordinaires de nos instances Enéo, de la Commune d'Ans, de la Région Wallonne, et du Ministère des Sports. Et cela malgré quelques augmentations, telles que les tarifs postaux et des locations de salle.

6. Election/réélection des membres du comité :

- a. Approbation de l'Assemblée Générale pour un nouveau membre du Comité coopté par le Comité, cooptation rendue nécessaire pour faire face au renouvellement du cadre :

Jean-Louis Savelkouls, coopté en séance du 15/02/2022

Si approbation, le mandat de 4 ans pour cette personne démarre ce 29/03/22, et elle sera donc rééligible en 2026.

- b. Réélection de 2 membres avec mandat de 4 ans ayant démarré le 27/03/2018, sortants et rééligibles en 2022 pour un nouveau mandat de 4 ans à échéance 2026 :

Josiane Weerts

Francis Honhon

N'est plus membre du Comité :

Huguette Sauté

Dès lors, à ce jour, notre Comité se compose de 14 personnes.

Structure du Bureau

Président : Francis Honhon.

Vice-Président : Michel Tomsin.

Trésorière : Suzanne Alexandre.

Secrétaire : Dino Marinutti.

Secrétaire-Adjointe : Josiane Weerts.

Gestionnaire administratif des affiliations : Jean-Claude Baccus.

Structure soumise à l'approbation de l'assemblée générale.

Autres membres du comité

Yvette Bilet : responsable Peinture et Yoga

Francis Caré : balades « découverte »

Marie-José Guilliams : renfort dans diverses activités

Jacques Noël : responsable des marches

Jean-Louis Savelkouls : renfort dans diverses activités

Michelle Tijsskens : Voyage-Evasion

Jean-Marie Vuylsteke : Voyage-Evasion

Claude Yernaux : responsable vélo

7. Perspectives futures

a. Anniversaire des 25 ans de notre Amicale :

L'année 2021 était l'année des 25 ans de notre Amicale. Nous n'avons malheureusement pas pu fêter cet anniversaire, que nous aurions dû organiser à l'occasion de notre Assemblée Générale. Rassurez-vous : nous avons toujours l'intention de fêter cet évènement, car le temps passe à toute vitesse, nous devons profiter de toutes les occasions qui se présentent, et nous ne souhaitons pas escamoter ces réjouissances. Mais cela demande assez bien de préparatifs, et de temps pour l'organiser dans de bonnes conditions, même s'il ne s'agira plus vraiment des 25 ans. Vous serez bien entendu tenus au courant.

b. Structure et organisation de l'amicale :

Notre Amicale, ses membres, son Comité s'inscrivent dans le mouvement Enéo, donc cela bouge. Nos seulement les membres vont et viennent, mais de même dans notre Comité. Vous l'avez compris, notre structure doit s'adapter à toutes les contraintes qui se manifestent à tous moments, tant en interne qu'en externe, de manière à remplir le rôle qu'on attend d'elle. Il y aura encore des changements et des évolutions.

- Problématique des bénévoles

Et il en est de même au niveau de nos bénévoles. L'encadrement doit rester efficace et adéquat, malgré les évolutions. De plus, il n'est pas sain non plus que toute la responsabilité d'une activité repose sur les épaules d'une seule personne.

N'hésitez donc pas à prospecter et partir à la recherche de bénévoles prêts à donner de leur temps tout en y trouvant de la satisfaction.

- Partenariat Secteur Ans-Rocourt et ses 4 amicales :

Au niveau du Secteur, l'esprit d'entraide entre ses 4 Amicales est une réalité. Pour preuve, les articles que d'autres amicales insèrent dans notre bulletin d'info, ou encore la refonte de la gestion collégiale du local de pétanque, ou encore et enfin le recours à nos locaux pour dépanner une autre amicale.

- Au niveau des activités ponctuelles à venir, nous pouvons déjà citer les évènements suivants :
- A une date à encore fixer en début janvier 2023, notre fête des jubilaires pour les + de 80 ans, avec la traditionnelle galette des rois.
- Des visites culturelles, découvertes de villes, voyage en France, des excursions.
- Des repas festifs déjà programmés à la salle H. Brenu : le 5 juillet (notre Repas d'Eté), le 4 octobre (Repas de Rentrée du Secteur Ans-Rocourt) et le 6 décembre (fête de la St-Nicolas).

8. Conclusion.

Avant d'en arriver à la conclusion terminant cette Assemblée Générale, si vous avez encore des questions, suggestions, elles sont les bienvenues. Vous avez la parole.

Question posée par Annie De Grauwe : Quelle fonction occupera Jean-Louis Savelkouls au sein du Comité ?

Pour l'instant aucune en particulier mais il donne un coup de main lors des différentes activités auxquelles il participe.

Notre Amicale et tous ses membres ont dû faire cette traversée du désert qu'étaient les années 2020 et 2021. Mais nous nous en sortons honorablement à tous points de vue, tant pour l'impact financier, que pour avoir pu offrir à tous nos membres tout ce qui pouvait l'être en matière d'activités dans ce contexte très perturbé. Et qui plus est, nous avons pu rester en contact avec nos membres, par différents canaux. Et je m'en voudrais de ne pas évoquer l'initiative prise par plusieurs responsables d'activité pour entretenir les liens par le biais d'une petite conversation téléphonique ou parfois à l'aide d'une petite carte postale pour donner ou demander des nouvelles. Car c'était indispensable pour préserver notre santé mentale, à défaut des relations sociales concrètes que nous avons connues.

Heureusement, et si on ose faire abstraction des tensions géopolitiques actuelles, ces conditions d'isolement difficiles semblent s'éloigner. Espérons maintenant que nous puissions tous retrouver une vie plus

normale, au sein de notre mouvement Enéo.

Mais ce qui nous motivera toujours est la satisfaction de nos membres, récompense pour tous nos efforts.

C'est donc confiants dans l'avenir que nous continuerons à œuvrer pour garantir le meilleur possible à tous nos membres.

Au nom de mes collègues et amis du Comité, je vous remercie pour votre participation, votre confiance, et votre soutien à notre Amicale Eneo Ans Sainte-Marie.

Francis Honhon, Président.

Echos du whist

Vendredi 22 avril

Grande misère étalée par René Garroy

3 parts (à 5 !) gagnées consécutivement par Jean-Paul Gérarduzzi

Vendredi 29 avril

Grande misère étalée par Michèle Defays

Abondances 11 par Nicola Spadaccini et Philippe Lanoy

Vendredi 6 mai

Petit chelem par Albert Paquot

Vendredi 13 mai

3 parts (à 5 !) gagnées consécutivement par Jean-Paul Gerarduzzi

3 parts gagnées consécutivement par Suzanne Alexandre, Jean-Louis Savelkouls et Huberte Royakkers

Lu. 14.04 : Balade avec Roger et Simone au “ Bois de Tihange”

Au départ du Chemin du Chera nous sommes 17 marcheurs, avec vos deux guides expérimentés Simone et Roger (9 femmes et 8 hommes). Nous commençons la balade par une montée d'1km500. Au sommet des panneaux didactiques nous expliquent la forêt et la faune du bois de Tihange. Après la montée, place à un petit tronçon d'asphalte, puis nous coupons à travers bois sans sentiers (l'aventure c'est l'aventure... avec Jacques Brel).

Toutefois, je tiens à remercier nos marcheurs(es) qui ont affronté des conditions météo des plus désagréables. Après une balade de 8 km, nous

nous retrouvons au sec dans un nouveau café pour le verre de l'amitié bien mérité.

Merci à vous tous et à bientôt pour d'autres aventures !

R.V.

Merci Roger et Simone pour cette balade qui nous rappelle pas mal de bons souvenirs, et moi je ne peux résister à vous transmettre de notre ami Jacques Brel son refrain de « l'aventure commence à l'aurore, et l'aurore nous guide en chemin, l'aventure c'est le trésor que l'on découvre à chaque matin ». J.N.

Je. 21.04 : Balade vélo

Ce jeudi, sous un ciel ensoleillé, nous sommes 18 à démarrer cette promenade sous la conduite de Claude, aidé de ses acolytes habituels.

Nous avons fait 34 km en 3 hrs ce qui fait 11,3 km/hr mais avec un arrêt à Mal (Neremplein) à la terrasse d'un bistro où nous aurions pu passer notre journée entière tellement c'était agréable sous le soleil.

Et, c'est même à cet endroit que le photographe du groupe a sévi....

Merci à Claude pour cette belle balade qui est la première de l'année, espérons que nous aurons encore beaucoup de semblables.

A bientôt.

F.L.

Ma. 26.04 : Marche à Banneux avec Jacques Noël - 6km90

Nous sommes 14 avec notre guide sur un parcours inspiré déjà par pas mal de guides. Il fait beau, il y a du soleil, le sol n'est pas boueux. Pas de difficultés majeures, un « léger » dénivelé sur le retour, on se retrouve dans une vallée encaissée, causée par le ruisseau qui descend au fond des trois bois. On s'aperçoit que la forêt a beaucoup souffert des précédentes tempêtes, on nettoie, on coupe, mais le plus important : on reboise. Notre lieu de pèlerinage préféré nous attend (réservé auparavant par un pénitent repentant...)

Merci à tous et toutes de nous avoir suivis.

J.N.

Lu. 02.05 : Balade à Ben Ahin avec Simone et Roger

Nous avons rendez-vous au lieu-dit la Poudrerie à Ben Ahin avec 24 marcheurs

(13 dames, 11 messieurs) et une météo très clémente.

Nos guides Simone et Roger nous emmènent pour une balade de +/- 8kms à travers bois au feuillage d'un beau vert printanier, bocages et un florilège de tapis floraux multicolores suscitant l'émerveillement de chacun(e).

Nous avons pu admirer, entre autres, des champs « d'aïl des ours », à fleurs blanches, de la « Julienne des dames », à fleurs mauves, avoisinant des ... « Compagnons », à fleurs roses, ainsi que des « Alliaires officinales » blanches, bon remède pour la ...goutte ! et « des lamiers jaunes » pour le plaisir des yeux dans un ensemble magnifiquement boisé.

Toutefois, hélas, on y découvrirait de très nombreux arbres déracinés, couchés ayant subi les fortes intempéries, tombés en travers des sentiers forestiers nous obligeant parfois à rebrousser chemin et donc allongeant quelque peu la balade.

Des obstacles tels que le ruisseau « la Solières » nécessitaient de la part des marcheurs d'enjamber des troncs, des canalisations, des pierres, tandis que d'autres se sont retrouvés les pieds dans l'eau !

Après une montée d'un bon dénivelé, des champs de colza et à l'arrière-plan, la centrale de Tihange, moins idyllique bien sûr.

Notre randonnée s'est poursuivie le long de cet étonnant petit cours d'eau à la fois calme et tourmenté, toujours avec ce murmure bien agréable et apaisant.

Après ce bain de quiétude et de couleurs, retour à la réalité pour le verre de l'amitié bien mérité à Tihange. Merci à vous nos guides chevronnés et à très bientôt.

M.G.

Je. 05.05 : Balade vélo

A 9 heures du matin, nous nous retrouvons à 11 pour entamer le circuit que Pierrot nous a concocté ; à remarquer la forte présence masculine 8 sur les 11 participants.

Le temps laisse à désirer, pas de soleil au démarrage et une température un peu fraîche de 14°C/15°C au démarrage.

A remarquer la parfaite connaissance de Pierrot, pas la moindre hésitation et en plus la température remonte à chaque coup de pédale et même l'apparition du soleil, que demander de mieux !!!!

Et nous avons fait les 37,5 km en moins de 2,40 hrs avec un arrêt repos au fort de Liers sous la surveillance des nombreuses caméras de surveillance. Retour vers Ans vers 11h45'.

Merci à notre guide.

F.L.

Lu. 09.05 : Marche de 7kms à Tilff avec Jacques Noël.

Nous sommes 24 pour cette balade ensoleillée au départ du château de Brunsode, devenu propriété communale en 1972, site remarquable avec son étang et son jet d'eau. On gagne la place Saucy toujours en travaux, on longe l'Ourthe et on se souvient des 2 pompiers décédés après avoir voulu

sauver un animal (2014). On se dirige vers le pont barrage de Colonster (écluse ... 1847) en passant devant l'ancienne maison de l'éclusier.

On remarque sur les berges du canal, pas mal de déchets dus aux inondations. Petite collation sur place, où l'on mitraille les 3 Jacques enfin réunis après plus de 2 ans...

On se dirige vers le château Sainval avec son parc magnifique et quelques séquoias géants... Nous sommes contents d'être à l'ombre... car il est vrai que le soleil et la longueur du circuit commencent à fatiguer nos organismes. Le verre de l'amitié se prend au Bowling, complètement restauré après les inondations.

Merci de nous avoir accompagnés pour cette balade. J.N.

Lu. 09.05 : Convivialité

Nous étions 12 à écouter Jocelyne Schoovaerts, auteure, nous présenter ses deux premiers livres.

« Sur le fil des illusions » est un recueil de dix nouvelles qui dépeignent des situations où la réalité n'est pas toujours celle à laquelle on pense de premier abord.

« Monsieur Blanc » est un récit de fiction basé sur divers témoignages et souvenirs entendus pendant l'enfance de l'auteure, histoire attachante d'une petite fille rattrapée par la dure réalité de la guerre. M. C.

Infos diverses

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Aquagym » de l'amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.
- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.
- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28).



De mi-septembre à mi-décembre 2022 - PHOTOS NUMERIQUES

ENEO en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, organise pour les personnes de +50 ans un cours théorique et pratique à la photo numérique en deux fois 5 séances de deux heures chacune. On peut s'inscrire à un ou aux deux cours. Nouveautés cette année : une séance pratique avec l'appareil de votre choix et l'utilisation d'applications sur smartphones/tablettes de prises de photos et de traitement de celles-ci.

Renseignements complets, calendrier et inscription au plus tard le 16 septembre 2022 : via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/265958 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11,
4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17,50 €

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
